

Утверждаю:
Заведующий _____ Соловьёва Е.В.

Приказ № 37 от 30.08.2023 г.

Режим дня в ДОУ

Основным принципом построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим и индивидуальным особенностям детей.
Режим дня установлен с учетом климатических условий родного края, а также условий учреждения.

Деятельность детей	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Период времени					
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, организация различных видов детской деятельности, ежедневная утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	7.30 - 8.00	7.30-8.20	07.30 - 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.40
Завтрак.	08.20 – 08.40	8.20-8.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.40	08.20 – 08.45	08.40 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей.	08.40 – 09.00	8.45-9.00	08.45 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00	
Организация различных видов детской деятельности по учебному плану образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей, организация различных видов детской деятельности	9.00 - 9.30	9.00-10.00	09.00 - 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.15	8.50 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.45-10.00	10.00-10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.15– 10.25	10.50 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей, организация различных видов детской деятельности, подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 -11.00	10.15-11.30	10.15 – 11.30	10.15 -10.45	10.25 - 12.20	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду.	11.00-11.30	11.30-11.55	11.30 – 12.00	11.45 – 12.10	12.20 – 12.40	12.40 – 12.50
Обед.	11.30-12.00	11.55-12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику.	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25
Полдник.	15.20-15.50	15.25-15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, организация различных видов детской деятельности, организация различных видов детской деятельности по учебному плану образовательной деятельности.	16.00 – 16.30	15.40-17.00	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Уход детей домой.	16.30-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30